








ISTITUTO SAN MICHELE E SAN CARLO SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA
ANNO 2022/2023- Menù Aut.-Inv

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUN 	Pasta integrale al ragù di verdure* Frittata Insalata Pane Frutta	minestrina in brodo vegetale Polenta e bruscit di manzo (piatto unico) Pane frutta	Pasta agli aromi Frittata Spinaci* in padella Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Hamburger* di suino insalata Pane Frutta
MAR 	Risotto allo zafferano Arrostito di vitello al forno Spinaci* all'olio Frutta Pane	Pasta agli aromi Scaloppina di pollo* Broccoli al vapore Pane Frutta	Risotto all'ortolana* Fesa tacchino* al forno Fagiolini* all'olio Pane Frutta	Risotto alla crema di zucchine* Scaloppina di pollo* fagiolini* Pane Frutta
MER 	Pasta al pesto* Formaggio Carote* julienne Pane Frutta	Chicche di patate* al pomodoro Pr. cotto Zucchine* al forno Pane Frutta	Passato di verdura* con orzo Polpettine* al forno Pure' di patate Pane Frutta	Passato di verdure* e legumi $\frac{1}{2}$ porz. frittata Pure' Pane yogurt
GIO 	Passato di verdure* con legumi e crostini Cotoletta* alla milanese Patate* all'olio Pane Budino	Pizza margherita $\frac{1}{2}$ porzione di formaggio Insalata di stagione Pane Frutta	Pasta al pomodoro Nuggets di pesce* Erbette* all'olio Pane Frutta	Pasta al pesto* Merluzzo* gratinato Zucchine* trifolate Pane Frutta
VEN 	Tortelloni* di magro burro/salvia Bastoncini di merluzzo* Zucchine* trifolate Pane integrale Frutta	Risotto alla zucca* Merluzzo* al forno Carote* al vapore Pane integrale Frutta	Lasagne* alla Bolognese $\frac{1}{2}$ porzione di mozzarella Carote julienne Pane Frutta	Pizza Margherita $\frac{1}{2}$ porz formaggio Carote julienne Pane Frutta

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile”
Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine

- È prevista la somministrazione di pane integrale una volta alla settimana. Il pane viene distribuito con il secondo piatto.
- previsto l'utilizzo ridotto di “solo sale iodato”
- frutta a rotazione tra banane, mele, pere, arance, mandarini, clementine, kiwi