






ISTITUTO SAN MICHELE E SAN CARLO - SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA
Anno Scolastico 2025/2026 - Menù Autunno Inverno

	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
LUN 	Crema di verdure con legumi* e pasta ½ porz. formaggio# Purè di patate Pane Frutta fresca	Pasta alla portofino* Tortino di legumi* Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta zucchine e zafferano* Frittata Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta integrale pomodoro* Uova strapazzate Zucchine * gratinate Pane Frutta fresca
MAR 	Raviolini*/ravioli *di magro olio e salvia Arrosto di vitello* Carote julienne Pane Frutta fresca	PIATTO UNICO Lasagna* Insalata Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca* Polpette al pomodoro* Broccoli* all'olio Pane Frutta fresca	PIATTO UNICO Polenta e bruscitt Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca
MER 	Pasta mimosa Frittata Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta agli aromi Uova sode Erbette* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di verdura* con orzo Platessa* gratinata Patate al forno* Pane Frutta	Crema di ceci con crostini ½ porz. formaggio# Patate* al forno Pane Frutta fresca
GIO 	PIATTO UNICO Pizza margherita Insalata Pane Yogurt	Risotto zafferano Formaggio Carote* all'olio Pane Frutta fresca	PIATTO UNICO Pizza margherita Insalata Pane yogurt	Pastina in brodo Cotoletta/scaloppina di pollo* Carote* all'olio Pane Frutta fresca
VEN 	Risotto alla parmigiana Merluzzo* gratinato Zucchine* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pesto* Crocchette pesce* Broccoli* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta agli aromi Tortino di legumi* Spinaci* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Pasta al pesto* Merluzzo * alla pizzaiola Verdura mix* Pane integrale Frutta fresca

Per qualsiasi informazione riguardo la presenza di allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile.

Legenda: * prodotto surgelato/congelato all'origine

- Il pane è a basso contenuto di sodio (sale <1,7%). Il venerdì è prevista la somministrazione di pane integrale. Il pane viene distribuito con il secondo piatto.
- È previsto l'utilizzo ridotto di "solo sale iodato".
- Come varietà di frutta sono proposte a rotazione: banane, mele, pere, arance, mandarini, clementine.
- Come formaggio# vengono proposti a rotazione: latteria, formaggio pirenei, mozzarella, primo sale, formaggio spalmabile.